

REISE CHECKLISTE

(Teil 2)
www.quovadis-hb.de



Outdoor & Bergsport
in Bremen. Seit 1982.

	Trekkingtour	Pilgerreise/ Hütentour	Wintertrekking	Radreise	Rucksackreise /Work&Travel	Hotel	Strand- & Hotel	Städte- tour
KUCHE								
Topfset	+	0	+	0	0	-	-	
Kocher+Windschutz	+	0	+	0	0	-	-	
Besteck	+	0	+	0	0	-	0	
Brennstoff	+	0	+	0	0	-	-	
Trinkflasche/Trinksystem	+	+	+	+	+	+	+	
Wassersack 4-20L	+	0	-	+	0	-	-	
Tasse	+	0	+	0	0	-	-	
Teller/Schale/Schüssel	+	0	+	0	0	-	-	
Spülmittel+ Bürste/Schwamm	+	0	+	0	0	-	-	
Faltschüssel/Spülschüssel	+	0	+	0	0	-	-	
Gefrier-/Ziplockbeutel	+	0	+	0	0	-	-	
Gewürze etc.	+	0	+	0	0	-	-	
Dosen/Kisten	0	0	0	0	0	0	0	
Wasseraufbereitung/-Filter/-Tableten	+	0	0	0	0	-	-	
Thermosflasche	0	0	+	0	0	-	-	
Abfalltüten/-beutel	+	+	+	+	-	-	-	
Getränke	+	+	+	+	+	+	+	
Proviant + Verpflegung	+	+	+	+	+	+	+	
BEKLEIDUNG								
Funktions-Unterwäsche + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
(Thermo-) Unterwäsche lang	0	0	+	0	0	-	-	
Socken/Wanderstrümpfe + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
Mütze/Hut/Kappe (Sonne & Regen)	+	+	+	+	+	+	+	
Trekking-Hose (evtl. Zip)	+	+	+	+	+	+	+	
Gürtel	0	0	0	0	0	0	0	
Funktionshemd/-Shirt + Ersatz	+	+	+	+	+	+	+	
Feste Trekking-/Wanderstiefel	+	+	+	-	+	-	-	
Sport-/Freizeitschuhe	-	0	-	+	0	+	+	
Sandalen/Badelatschen	+	+	+	+	+	+	+	
Regenbekleidung/Poncho	+	+	+	+	+	-	-	
Windshirt/Softshell	0	0	0	0	0	0	0	
Isolationsbekleidung (Fleece etc.)	+	+	+	+	+	0	0	
Mütze/Sturmhaube	0	0	+	0	0	-	-	
Handschuhe + Ersatz	0	0	+	0	0	-	-	
Schal/Halstuch/Multifunktionsstuch	+	+	+	+	+	0	0	
Hausschuhe	-	+	-	0	0	+	-	
Schlafanzug	0	+	0	0	0	0	0	
Hausanzug/Trainingsanzug	0	0	0	0	0	0	0	
Shorts/Rock/Kleid	0	0	0	0	0	0	0	
Badebekleidung	0	0	-	0	0	0	-	
TECHNIK								
Photo-/Videokamera	0	0	0	0	0	0	0	
Ersatzakku - Speicher/Film - Tasche	0	0	0	0	0	0	0	
Stativ (Mini-)	0	0	0	0	0	0	0	
Filter/Objektive/Blitz	0	0	0	0	0	0	0	
Stirnlampe/Taschelampe	+	+	+	+	+	0	0	
Laterne	0	0	0	0	0	-	-	
Wecker	0	0	0	0	0	0	0	
Uhr	+	+	+	+	+	+	+	
Kompass/GPS	+	0	+	0	0	-	0	
Höhenmesser, Thermometer	0	0	0	0	0	-	0	
Steckeradapter	-	0	-	0	0	0	0	
Batterien/Akkus & Ladegerät	0	0	0	0	0	0	0	
Fernglas	0	0	0	0	0	-	-	

REISE CHECKLISTE

(Teil 3)
www.quovadis-hb.de



Outdoor & Bergsport
in Bremen. Seit 1982.

	Trekkingtour	Pilgerreise/ Hütten tour	Wintertrekking	Radreise	Rucksackreise /Work&Travel	Hotel	Strand- & Hotel	Städte tour
SONSTIGE AUSTRUSTUNG								
Trekkingstöcke (Paar)	o	o	o	-	-	-	-	
Sonnenbrille/Gletscherbrille	+	+	+	+	+	+	+	
Taschenmesser (Korkenzieher?)	+	+	+	+	+	+	+	
Signalmittel (z.B. Pfeife)	+	+	+	+	+	-	-	
Feuerzeug/Streichhölzer	+	+	+	+	+	o	o	
Multitool	+	+	+	+	+	-	-	
Gewebe-Klebeband	+	+	+	+	+	-	-	
Kabelbinder/Draht/Sicherheitsnadeln	+	+	+	+	+	o	o	
Schnur/Reepschnur	+	+	+	+	+	o	o	
Flickzeug (Matte, Reifen, Zelt, Jacke ...)	+	+	+	+	+	-	-	
Nähzeug	+	+	+	+	+	o	o	
Ersatzteile: Schnellen, Tankas, Glühstrun	o	o	o	o	o	o	o	
Teelichter, Kerzen	o	o	o	o	o	-	-	
Wäscheleine/-Klammern	o	o	o	o	o	o	-	
Schirm	o	o	o	o	o	o	o	
Unterhaltung: Spiele/Bücher/Musik...)	+	+	+	+	+	+	+	
SONSTIGES								
Ausweis/Reisepass/Führerschein	+	+	+	+	+	+	+	
evtl. Visum und Dokumentkopien	+	+	+	+	+	+	+	
Geld/Kreditkarte/Reisechecks	+	+	+	+	+	+	+	
Tickets (Flug/Bahn/Unterkunft)	+	+	+	+	+	+	+	
Persönliche Medikamente	+	+	+	+	+	+	+	
Versicherungskarte, Impfpass	+	+	+	+	+	+	+	
Brille/Kontaktlinsen/Lesebrille	+	+	+	+	+	+	+	
Reiseführer/Karten/Verzeichnisse	+	+	+	+	+	+	+	
Adressliste/wichtige Telefonnummern	+	+	+	+	+	+	+	
Mobiltelefon & passende SIM-Karte	+	+	+	+	+	+	+	
evtl. Sprachführer	+	+	+	+	+	+	+	
Schreibzeug (Stift, Papier, Notizbuch)	+	+	+	+	+	+	+	
Schlüssel	+	+	+	+	+	+	+	

Legende " "+" = notwendig | "o" = optional | "-" = unwichtig

langfristig vor der Reise zu erledigen

kurzfristig vor der Reise zu erledigen

<input type="checkbox"/> Reiseführer/Karten studieren				<input type="checkbox"/> Kopien wichtiger Dokument anfertigen
<input type="checkbox"/> evtl. Zusatzangebote buchen				<input type="checkbox"/> letzte Funktionsprüfungen
<input type="checkbox"/> Ein-/Ausreisebestimmungen (Zoll etc.) prüfen				<input type="checkbox"/> Probepacken
<input type="checkbox"/> rechtliche Besonderheiten prüfen				<input type="checkbox"/> Haustiere unterbringen/versorgen
<input type="checkbox"/> mit Land und Kultur auseinandersetzen				<input type="checkbox"/> Nachbarn/Freunde benachrichtigen
<input type="checkbox"/> evtl. Sprachkenntnisse erwerben				<input type="checkbox"/> Heizung/Strom/Gas abdrehen
<input type="checkbox"/> Kondition aufbauen				<input type="checkbox"/> Haus Sicherung (Alarm, Zeitschaltuhr etc.)
<input type="checkbox"/> Gesundheitscheck und Impfungen				<input type="checkbox"/> Akkus aufladen
<input type="checkbox"/> Dokumente: Gültigkeit prüfen/neu beantragen				<input type="checkbox"/> Mailbox, AB etc. umstellen
<input type="checkbox"/> Versicherungen etc. klären und ggf. abschließen				<input type="checkbox"/> Briefkastenleerung organisieren
<input type="checkbox"/> evtl. Visum beantragen				<input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen
<input type="checkbox"/> Heimatkontaktmöglichkeiten prüfen				<input type="checkbox"/> Geld, Papiere, Tickets überprüfen
<input type="checkbox"/> Adressliste anfertigen				<input type="checkbox"/> Haustürschlüssel mitnehmen
<input type="checkbox"/> Geld umtauschen				
<input type="checkbox"/> Ausrüstung checken-Reparaturen?				Diese Checkliste ist als Anregung gedacht und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit/Richtigkeit. Je nach Vorhaben sollte die Liste überarbeitet werden.
<input type="checkbox"/> fehlende Ausrüstung anschaffen				

Wir helfen gerne bei allen Fragen zur Ausrüstung und zur Reisevorbereitung!

info@quovadis-hb.de | Bgm.-Smidt-Str. 43 | 28195 Bremen | www.quovadis-hb.de